

Košės diena

PASAULINĖ KOŠĖS DIENA

2018 m. spalio 10 dieną mūsų progimnazijos pradinukai dalyvavo Pasaulinė košės dienos programoje. Šios programos tikslas – nuo mažų dienų vaikams skiepyti mintį apie sveikos mitybos svarbą, suvokti košės naudą žmogaus organizmui.

Akcija jau tapo tradicinė – šiais metais Pasaulinė košės diena minima visoje Lietuvoje jau penktą kartą. Mūsų progimnazijos mokiniai pamokose kalbėjo apie sveikos mitybos svarbą, aptarė savo šeimų sveikos mitybos tradicijas. 1b klasės mokiniai paragavo košės, pagamintos mamų ir senelių, puošė savo košę įvairiomis uogienėmis ir uogomis, rinko pačią skaniausią.

Tikimės, kad akcija tikrai naudinga ugdant mokinių sveikos mitybos įpročius, pratinant vaikus pusryčiauti, iš pusryčių semiantis energijos visai dienai.





ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КАШИ

10 октября 2018 года ученики начальной школы нашей прогимназии приняли участие во программе Всемирного дня каши. Цель программы с малых лет прививать детям мысль о важности здорового питания и помочь им осознать, какую пользу приносит организму каша.

Программа стала традиционной. В Литве Всемирный день каши отмечается уже в пятый раз. Ученики начальных классов участвовали в беседах о здоровом питании, обсуждали традиции здорового питания, существующие из семей. А ученики 1б класса пробовали вкусные горячие каши, приготовленные мамами и бабушками, выбирали самую вкусную кашу, украшали ее вареньем и ягодами.





Надеемся, что акция поможет сформировать у наших учеников привычку принимать полезные для здоровья решения, научит их запасаться энергией во время завтрака, оставляя только пустые тарелки.